

4*

تعال وانضم إلينا!

نود أن ينضم المزيد من الأطفال والشباب والكبار إلى نوادي 4H. تسرد هذه النشرة مزيداً من المعلومات عن نوادي 4H ونوع الأنشطة التي يمكنكم المشاركة فيها وكيفية الحصول على العضوية.



التعلم بالممارسة العملية
LÄARNING BY DOING
BARO ADOO SAMAYNAYA
'ሎምስስራሕ ምምሃር'
LÆRE VED Å GJØRE

مرحبًا بكم في 4H!

يصل إجمالي عدد أعضاء نوادي 4H في النرويج إلى 13 000 عضواً تقريباً وذلك في 600 نادي 4H و50 مزرعة 4H تقريباً. يتم إدارة المؤسسة من قبل أعضائها، ويعني ذلك أن الأعضاء الذين ينتمون إلى الفئة العمرية 10 - 18 عاماً هم من يقررون الأنشطة التي سيقوم بها النادي.

يدعم مستشارون كبار أيضاً نوادي 4H. نحن نقدم أنشطة فائقة الجودة في بيئة آمنة وخالية من المخدرات ومفعمة بالتفاعل الاجتماعي.

ما هو نادي 4H؟

يعد نادي 4H مكاناً هاماً في البيئة المحلية. نحن ننظم أنشطة كرحلات مشي في البيئات الطبيعية والأعمال المسرحية والتدريبات المهنية ومباريات كرة الطائرة والأمسيات الاجتماعية وزيارات المزارع والطهي. يختار الأعضاء بأنفسهم تلك الأنشطة.

يتم عقد اجتماع سنوي كل عام ويتم فيه وضع الخطط بطريقة ديمقراطية ويتم انتخاب مجلس إدارة للنادي. يتكون مجلس إدارة النادي من أعضاء تتراوح أعمارهم بين 10 و18 عاماً وهم مسؤولون عن إدارة النادي طوال العام. في الاجتماع السنوي، ينتخب الأعضاء أيضاً مستشارين للنادي من الكبار والذين يقدمون بدورهم النصيحة والمساعدة والإرشاد. وهم غالباً الآباء أو الأشخاص الكبار الآخرين الذين يديرون النادي سوياً مع القادة الصغار دون الحصول على أي أجر.



لماذا ينبغي عليك الانضمام؟

لتمرح مع الآخرين! نادي 4H يفتح أبوابه للجميع بغض النظر عن اللغة أو الثقافة أو النوع أو العجز. برفقة الأصدقاء، ستكتسب خبرات جديدة وتتعلم دروساً مفيدة في الحياة. يمنح نادي 4H أعضائه الفرصة لتطوير أنفسهم في سياق تجمع اجتماعي.

لا توجد متطلبات خاصة حتى تصبح عضوًا. بصفتك عضو في 4H، ستلتقي بأشخاص جدد بمنتهى السهولة وتكسب أصدقاء جدد. تتراوح أعمار معظم الأعضاء بين 10 و 18 عامًا ولكن يرحب أيضًا بانضمام الكبار كمتطوعين.

المشاركة تجعلك تحافظ على صحتك وتثري معلوماتك!

إن الشعور بالانتماء إلى شيء ما والترابط مع الآخرين والانتماء إلى مكان ما له أهمية لا تصدق. من خلال 4H، يطور الأعضاء هويتهم واحترامهم لأنفسهم والإحساس بالانتماء. وهذا أمر مهم للصحة الجسدية والنفسية على حد سواء. من السهل ممارسة الأنشطة البدنية برفقة الآخرين عوضاً عن ممارستها وحيدًا. ستتعلم الكثير عن الطبيعة والزراعة والأعمال التنظيمية والديمقراطية من خلال نوادي 4H.

شعار 4H هو:



«التعلم عن طريق الممارسة»

مشروع 4H!

يكمل أعضاء 4H في كل عام مشروعًا سواء وحدهم أو برفقة الآخرين في نوادي 4H. تنقسم المشروعات إلى مجالات الطبيعة والثقافة والمجتمع والصحة ويختار الأعضاء بأنفسهم موضوع المشروع الذي سينفذونه.

يتعلم الأعضاء كثيرًا من الأشياء الجديدة من خلال العمل في هذه المشروعات. يحصل معظم أعضاء نادي 4H على مساعد مشروع ليوافر لهم النصيحة والإرشادات طوال رحلة التنفيذ.

Foto: 4H Sogn og Fjordane



شارك وساهم والتق بأشخاص جدد!

تتم إدارة 4H في الغالب بواسطة متطوعين. هؤلاء المتطوعون هم آباء وأشخاص آخرون يعملون لصالح نوادي 4H ويتطوعون بوقتهم دون الحصول على أي أجر. يساهم أولئك المتطوعون في التأكد من تفعيل مجموعة متنوعة من الأنشطة وأن 4H مكانًا رائعًا للانضمام.

ثمّة العديد من المهام التي يجب تنفيذها في نادي 4H منها القيادة والطهي والعمل كمساعد بالغ. إن التطوع من أجل العمل لصالح نادي 4H يمنحك خبرات عديدة رائعة بينما يتيح لك أيضًا المساهمة في الارتقاء بالمجتمع. جهودك محل تقدير كبير!



الأمان والإيجابية!

تلتزم كل نوادي 4H بتزويد الأطفال والشباب بفرص آمنة وإيجابية. نحن نطبق إطارات عمل واضحة ونعمل بجد لضمان عدم استبعاد أي شخص. يجب أن يحصل كل مستشار وقائد في النادي يعمل مع أعضاء 4H على شهادة تفويض (لا حكم عليه) صادرة من الشرطة.

من الممكن أن يشغل الآباء وأولياء الأمور أيضًا منصبًا في نادي 4H أو يشاركون أو يساهمون كمستشارين أو مقدمين للمساعدة.



كم يكلف ذلك؟

تسعى نوادينا إلى جعل التكلفة منخفضة قدر الإمكان.

رسوم العضوية

يدفع الجميع رسوم اشتراك سنوية كي يحصلوا على العضوية ويشاركوا في أنشطة 4H، ولكنك مرحبٌ بك بشدة كي تجرب الأنشطة أولاً قبل أن تصبح عضوًا.

نفقات أخرى

أي شخص يشارك في المخيمات أو الدورات التدريبية يساهم في نفقات المعدات والسفر والمدرسين إلخ... يحظى أعضاء 4H بفرصة المشاركة في مخيمات متنوعة كل عام. ويشتمل ذلك على مخيم المتدربين ومخيم المقاطعة والمخيم الريفي والمخيم الشمالي. المشاركون في مخيمات نوادي 4H يستمرون غالبًا في حضور تلك المخيمات عامًا بعد عام.



Foto: 4H Sogn og Fjordane



المعدات والملابس

لا تستلزم معظم الأنشطة استخدام معدات خاصة. وعلى الرغم من ذلك فمن الجيد أن تتأكد أنك ترتدي ملابس مناسبة للنشاط الذي ستقوم به. في حالة نشاط الخبز مثلاً، ستحتاج إلى مريولة ومن المهم الحصول على ملابس مقاومة للأحوال الجوية وحذاء قوي عند الخروج في النزهات. تعد الملابس العادية مثل البنطال الطويل والقبعات وغيرها مناسبة لمعظم الأنشطة.



Foto: Øystein Julien



Foto: Geir Aardalsbøke



Foto: 4H Sogn og Fjordane

الغرض من نادي 4H هو تنشئة شباب
يتسم بالنشاط والمشاركة ويتحملون
مسؤولية ويحترمون الطبيعة
والإنسانية.

يتم تجسيد هدف 4H في القسم
الذي يقسمه أعضاء 4H:

“أقسم بأن يفكر عقلي تفكيراً
أنقى وأن يمتلأ قلبي بمزيدٍ من
الولاء وأن تقدم يداي خدماتٍ
أفضل وأن تتحسن صحتي
لتتحسن حياتي ونادي ومجتمعي
وبلدي”



هل تريد الانضمام إلى 4H؟ تواصل معنا!

نادي 4H المحلي في منطقتك هو:

الشخص المسؤول عن التواصل:

رقم الهاتف/البريد الإلكتروني:



www.4h.no